

Принят
на педагогическом совете
МОУ Детского сада № 331
протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МОУ Детский сад № 331
И.Г. Недугова
2023 г.

Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа					
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00- 08.00	07.00- 08.00	07.00- 08.06	07.00- 08.12	07.00- 08.20	
Утренняя гимнастика	08.00 –08.05	08.00– 08.05	08.06– 08.12	08.12– 08.20	08.20 – 08.30	
Подготовка к завтраку.	08.05 - 08.25	08.05-08.25	08.12– 08.30	08.20-08.30	08.30 - 08.35	
Завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков	08.25–09.00	08.25-09.00	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.35 - 09.00	
Непосредственно образовательная деятельность. (Вне занятий игровая, совместная деятельность)	09.00 – 9.30 (пн,вт,чт,пт)	09.00-09.45 (пн-чт)	09.00-09.20 (пн,ср,чт) 09.00-09.50 (вт,пт)	09.00-10.05 11.20-11.45(пн) 15.30-15.55 (ср)	09.00-10.10 10.40-11.10 (пн) 10.30-11.00(вт,чт) 17.15-17.45(ср)	09.25-09.55(пн) 10.20-10.50(пн) 09.00-10.10 (вт-пт) 10.30-11.00 (вт,чт,пт) 16.35-17.05(ср)
	09.00-09.10 (ср)	09.00 –09.15 (пт)	10.10-10.30(пн) 16.05-16.25(ср)			
Подготовка к завтраку Второй завтрак	09.45–10.00	09.45-10.00	10.00-10.10	10.05 - 10.15	10.10-10.20	
Игровая деятельность	9.30-9.45 (пн,вт,чт,пт)	10.00-10.30	09.20-10.00 (пн,ср,чт) 09.50-10.00 (вт,пт)	11.45-12.15 (пн) 10.15-10.40 (вт,ср,чт,пт)	10.20-10.40(пн) 10.20-10.30(вт,чт) 11.00-11.10(вт,чт) 10.20-11.10(ср,пт)	09.00-09.35(пн) 09.55-10.10(пн) 10.50-11.10(пн) 10.20-10.30 (вт,чт,пт) 11.00-11.10 (вт,чт,пт) 10.20-11.10(ср)
	09.10-09.45 (ср)	09.15-09.45 (пт)	10.10-10.30 (вт,ср,чт,пт)			
Подготовка к прогулке.	10.00- 10.15	10.30- 10.45	10.30 – 10.45	10.15-10.20(пн) 10.40-11.05(вт-пт)	11.10 - 11.20	
Прогулка Возращение с прогулки.	10.15-11.00	10.45-12.00	10.45 - 12.10	10.20-11.20 (пн) 11.05-12.15(вт-пт)	11.20 - 12.30	
Подготовка к обеду: гигиенические процедуры	11.00-11.20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30 -12.35	
Обед: воспитание культурно-гигиенических навыков	11.20-11.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55	
Подготовка ко сну.	11.50-12.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	
Дневной сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.10	15.00- 15.10	15.00- 15.10	
Совместная деятельность с детьми. Чтение художественной литературы.	15.15–15.30	15.15– 15.35	15.10– 15.30	15.10– 16.00 (пн,вт,чт,пт) 15.10-15.30 (ср) 15.55-16.00 (ср)	15.10– 16.00	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник: воспитание культурно-гигиенических навыков	15.30-15.55	15.35-16.00	15.30-15.50	16.00-16.15	16.00-16.15	
Совместная творческая деятельность. Игровая деятельность.	15.55- 16.15	16.00- 16.20	15.50-16.40 (пн,вт,чт,пт) 15.50-16.05 (ср) 16.25-16.40 (ср)	16.15- 16.45	16.15-16.45 (пн, вт, чт,пт) 16.15-17.15 (ср)	16.15- 16.45 (пн,вт,чт,пт) 16.15-16.35(ср)
	16.15-18.00	16.20-18.10	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.45 (пн,вт,чт, пт) 17.45-18.45 (ср)	16.45-18.45 (пн,вт,чт,пт) 17.05-18.45(ср)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.15-18.00	16.20-18.10	16.40-18.30	16.45-18.30	16.45-18.45 (пн,вт,чт, пт) 17.45-18.45 (ср)	
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. Работа с родителями.	18.00-19.00	18.10-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	